

Horário	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	Sábado
07:00 Professor(a)	HIDRO KARINA		HIDRO KARINA		HIDRO JUSSIÊ	
07:15 Professor(a)		HIDRO ANDERSON		HIDRO ANDERSON		
08:15 Professor(a)		HIDRO 500K* JUSSIÊ		HIDRO 500K* JUSSIÊ		
08:45 Professor(a)					HIDRO JUSSIÊ	
11:30 Professor(a)	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JAMES	
11:45 Professor(a)						HIDRO DANILO
13:30 Professor(a)		HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		
17:30 Professor(a)					HIDRO ANDERSON	
17:45 Professor(a)	HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA			
18:15 Professor(a)		HIDRO DANILO		HIDRO DANILO		
19:15 Professor(a)		HIDRO 500K* FELIPE		HIDRO 500K* FELIPE		
19:30 Professor(a)	HIDRO ARIANE		HIDRO ARIANE			

OBS: Os horários das aulas e/ou os professores, poderão sofrer alterações sem qualquer aviso prévio. *Aula indicada para alunos com melhor condicionamento e contra indicada para gestantes e pessoas com problemas de coluna e joelho.

Atualizado em NOVEMBRO/17.

Horário	2 ^a	3 ^a	4 ^a	5 ^a	6 ^a	Sábado
07:00 Professor(a)	HIDRO KARINA		HIDRO KARINA		HIDRO JUSSIÊ	
07:15 Professor(a)		HIDRO ANDERSON		HIDRO ANDERSON		
08:15 Professor(a)		HIDRO 500K* JUSSIÊ		HIDRO 500K* JUSSIÊ		
08:45 Professor(a)					HIDRO JUSSIÊ	
11:30 Professor(a)	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JAMES	
11:45 Professor(a)						HIDRO DANILO
13:30 Professor(a)		HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		
17:30 Professor(a)					HIDRO ANDERSON	
17:45 Professor(a)	HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA			
18:15 Professor(a)		HIDRO DANILO		HIDRO DANILO		
19:15 Professor(a)		HIDRO 500K* FELIPE		HIDRO 500K* FELIPE		
19:30 Professor(a)	HIDRO ARIANE		HIDRO ARIANE			

OBS: Os horários das aulas e/ou os professores, poderão sofrer alterações sem qualquer aviso prévio. *Aula indicada para alunos com melhor condicionamento e contra indicada para gestantes e pessoas com problemas de coluna e joelho.

Atualizado em NOVEMBRO/17.