

Horários de Hidroginástica

<i>Horário</i>	<i>2ª</i>	<i>3ª</i>	<i>4ª</i>	<i>5ª</i>	<i>6ª</i>	<i>Sábado</i>
07:00 Professor(a)	HIDRO KARINA		HIDRO KARINA		HIDRO JUSSIÊ	
07:15 Professor(a)		HIDRO ANDERSON		HIDRO ANDERSON		
08:15 Professor(a)		HIDRO 500K* JUSSIÊ		HIDRO 500K* JUSSIÊ		
08:45 Professor(a)					HIDRO JUSSIÊ	
11:30 Professor(a)	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JAMES	
11:45 Professor(a)						HIDRO ÉRICK
13:30 Professor(a)		HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		
17:30 Professor(a)	HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		HIDRO ANDERSON	
18:15 Professor(a)		HIDRO ANDREA		HIDRO ANDREA		
19:15 Professor(a)		HIDRO 500K* FELIPE		HIDRO 500K* FELIPE		
19:30 Professor(a)	HIDRO ARIANE		HIDRO ARIANE			

OBS: Os horários das aulas e/ou os professores, poderão sofrer alterações sem qualquer aviso prévio. *Aula indicada para alunos com melhor condicionamento e contra indicada para gestantes e pessoas com problemas de coluna e joelho.
Atualizado em JUNHO/17.

Horários de Hidroginástica

<i>Horário</i>	<i>2ª</i>	<i>3ª</i>	<i>4ª</i>	<i>5ª</i>	<i>6ª</i>	<i>Sábado</i>
07:00 Professor(a)	HIDRO KARINA		HIDRO KARINA		HIDRO JUSSIÊ	
07:15 Professor(a)		HIDRO ANDERSON		HIDRO ANDERSON		
08:15 Professor(a)		HIDRO 500K* JUSSIÊ		HIDRO 500K* JUSSIÊ		
08:45 Professor(a)					HIDRO JUSSIÊ	
11:30 Professor(a)	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JUSSIÊ	HIDRO ROSE	HIDRO JAMES	
11:45 Professor(a)						HIDRO ÉRICK
13:30 Professor(a)		HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		
17:30 Professor(a)	HIDRO DÉBORA		HIDRO DÉBORA		HIDRO ANDERSON	
18:15 Professor(a)		HIDRO ANDREA		HIDRO ANDREA		
19:15 Professor(a)		HIDRO 500K* FELIPE		HIDRO 500K* FELIPE		
19:30 Professor(a)	HIDRO ARIANE		HIDRO ARIANE			

OBS: Os horários das aulas e/ou os professores, poderão sofrer alterações sem qualquer aviso prévio. *Aula indicada para alunos com melhor condicionamento e contra indicada para gestantes e pessoas com problemas de coluna e joelho.
Atualizado em JUNHO/17.