

| | | | | | | | | |
|---|-------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| SEGUNDA | | 19 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| QUARTA | | 21 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 07:00 | 11:15 | 19:30 | | | | | |
| TERÇA | | 20 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| QUINTA | | 22 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 07:30 | 13:30 | 19:30 | | | | | |
| SEXTA | | 23 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 09:00 | | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | | | | | | | |
| Crianças | 10:00 | 16:00 | 16:45 | | | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 07:30 | 12:00 | 18:30 | | | | | |
| ATENÇÃO: 24/12 e 25/12 - Estaremos Fechado | | | | | | | | |
| SEGUNDA | | 26 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| QUARTA | | 28 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 07:00 | 11:15 | 19:30 | | | | | |
| TERÇA | | 27 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| QUINTA | | 29 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 07:30 | 13:30 | 19:30 | | | | | |
| SEXTA | | 30 de Dezembro de 2011 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 09:00 | | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | | | | | | | |
| Crianças | 10:00 | 16:00 | 16:45 | | | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/ Aquafit | 09:00 | 12:00 | 18:30 | | | | | |
| 31/12, 01/01 e 02/01 - Estaremos Fechado | | | | | | | | |

| | | | | | | | | |
|------------------------|----------------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| SEGUNDA | | 02 de Janeiro de 2012 - FECHADO | | | | | | |
| QUARTA | | 04 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/Aquafit | 07:00 | 11:15 | 19:30 | | | | | |
| TERÇA | | 03 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| QUINTA | | 05 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 10:00 | 15:45 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | 10:30 | 15:15 | 16:15 | | | | |
| Crianças | 09:30 | 10:15 | 15:45 | 16:30 | 17:15 | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/Aquafit | 07:30 | 13:30 | 19:30 | | | | | |
| SEXTA | | 06 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 09:00 | | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 09:30 | | | | | | | |
| Crianças | 10:00 | 16:00 | 16:45 | | | | | |
| Natação Adulto | 06:15 | 07:30 | 08:45 | 10:00 | 11:15 | 12:00 | | |
| | 13:15 | 14:30 | 15:45 | 17:00 | 18:15 | 19:30 | 20:45 | |
| Hidroginástica/Aquafit | 09:00 | 12:00 | 18:30 | | | | | |
| SÁBADO | | 07 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| Bebês 1 / 2 | 09:30 | 10:30 | | | | | | |
| Bebês 3 / 4 | 10:00 | 11:00 | | | | | | |
| Crianças | 09:15 | 10:00 | 10:45 | | | | | |
| Natação Adulto | 08:00 | 09:15 | 10:30 | 11:45 | | | | |
| Natação Treinamento | 10:30 | | | | | | | |
| Hidroginástica/Aquafit | 12:00 | | | | | | | |
| DOMINGO | | 08 de Janeiro de 2012 | | | | | | |
| Natação Adulto | 10:00 às 13:00 | | | | | | | |